

H1 – TECHNIQUES DE NETTOYAGE

2
JOURS

Objectifs

- Connaître et appliquer les techniques et les méthodes de nettoyage des ensembles d'habitat tout en respectant les règles d'hygiène.
- Utiliser en toute sécurité les produits et les matériels adaptés à l'entretien des ensembles d'habitat.
- Appréhender son poste de travail de façon « raisonnée ».

Contenu

1^{er} jour matin : en salle de formation

Les produits de nettoyage

- Les familles chimiques des produits.
- La désinfection et les désinfectants.
- Les risques chimiques.
- Les règles de sécurité : pictogrammes, dosages et dilutions, stockage, compréhension des étiquettes ...

Les matériels de nettoyage

- Le chariot d'entretien.
- Le matériel de balayage.
- Le matériel de lavage.

1^{er} jour après-midi et 2^e jour matin : en application sur site

Notions d'anatomie, physiologie et de pathologie – Sensibilisation

- La colonne vertébrale.
- La respiration.
- Les tensions musculaires.

Les gestes professionnels - Identification des gestes corrects et diminution des gestes nuisibles

- La préparation de son matériel et de ses produits.
- Le balayage humide.
- Le lavage.
- Le lessivage des murs.
- Le nettoyage des vitres.
- Le nettoyage et la désinfection des containers.
- Le nettoyage et la désinfection des locaux à vide-ordures.
- Le ramassage des feuilles, des papiers et des déchets.
- Le traitement des graffitis.
- Le rangement et le nettoyage de son matériel.

2^e jour après-midi : en salle de formation

Les méthodes de nettoyage – l'organisation du travail

- La prise de service.
- Les circuits de travail : gestion des priorités de travail et adaptation des fréquences.
- Le contrôle du résultat.
- La fin de service.

Public : Personnels en charge du nettoyage : employés d'immeubles, gardiens